

¿Cómo ser un viajero sustentable?

RECUERDE: *Cuide siempre el medioambiente, Respete y valore las diferentes culturas y Apoye las economías locales.*

Transporte

- Elige la forma de transportarse que genere menos emisiones de carbono.
- Priorice el uso de transporte público antes que automóvil particular.
- Recuerda que el aventón (dedo, ride) aprovecha la energía ya gastada y es gratis.

Tours

- Priorice los recorridos a pie, en bicicleta o a caballo mejor que en coches, camionetas o autobuses.
- Contrate servicios locales antes que de compañías grandes.

Hospedaje

- Acampe siempre que pueda, genera menos impacto, es más económico y te ofrece un contacto más cercano con la naturaleza.
- Elige hospedajes pequeños de propietarios locales antes que grandes cadenas internacionales.
- Busque hospedajes comprometidos con el cuidado del medioambiente y el comercio justo.

Comida y agua

- Rellene su botella de agua para no generar basura.
- Rechace los platos, vasos y cubiertos desechables.
- Pruebe las comidas y bebidas tradicionales de cada lugar.
- Elige restaurantes pequeños que fomenten la economía local antes que cadenas internacionales.
- Prefiere la comida casera y fresca antes que los envasados, menos saludables y que generan basura.
- Lleve siempre bolsas vacías de tela para no pedir nuevas y generar basura.

Higiene y aseo personal

- Haga uso responsable del agua, realizando baños cortos y cerrando la canilla cuando no la esté utilizando.
- No utilice bloqueadores solares ni repelentes químicos si va a bañarse en arroyos, ríos o mares.

Comportamiento

- Respete las costumbres culturales y religiosas de cada lugar.
- Use vestimenta acorde a las tradiciones (por ejemplo: en muchos lugares es una ofensa la ropa corta o pantalones ajustados).
- Consulte antes de tomar fotos a personas de pueblos originario

